



# biover



## Cynara forte - comprimidos

Biover Cynara forte apoia a digestão. Esta fórmula é ideal **após uma refeição (muito) pesada**, precedida por uma **sensação de inchaço**. Os comprimidos contêm cálcio e extractos estandarizados de alcaçofra, cardo mariano, dente-de-leão, boldo e alecrim.

O cálcio contribui para o normal funcionamento das enzimas digestivas. A **alcaçofra** ajuda a controlar a taxa de colesterol. Esta planta favorece o metabolismo das gorduras e a função biliar. É por isso que é, regularmente, utilizada em caso de digestão difícil e durante um regime alimentar. O **cardo mariano** apoia a função hepática através de uma acção purificante. O **dente-de-leão** promove a função purificante do organismo e é, particularmente, apreciado nos tratamentos de primavera ou para apoiar um tratamento de emagrecimento. O **boldo** é, especialmente, recomendado após uma refeição muito pesada. O **alecrim** promove também uma boa digestão e o funcionamento normal do fígado.



## Calm'acid forte - comprimidos

Os **refluxos ácidos**, um gosto amargo na boca, uma sensação de inchaço, etc. Uma digestão difícil ocorre quando existe uma produção excessiva de **suco gástrico** ou quando a comida fica muito tempo no estômago. Os refluxos ácidos e a sensação de desconforto são mais frequentes no caso de excesso de peso, depois de uma refeição muito pesada, durante a gravidez, quando se inclina ou se estica de repente ou mesmo através do uso de roupas apertadas. Os refluxos surgem quando comemos de forma abundante ou muito rápido, quando ingerimos muitas gorduras ou nos alimentamos de forma irregular. Os **maus hábitos de vida e / ou alimentares** são a **principal causa** deste fenómeno desagradável. As substâncias estimulantes como o tabaco, o café e o álcool são também factores agravantes. Um estilo de vida agitado e stressante pode desequilibrar todo o sistema digestivo.

Calm'acid forte da Biover alivia os **refluxos** e contribui para **normalizar a taxa de acidez** no estômago. Esta fórmula contém **lithothamne**, uma pequena alga vermelha, naturalmente rica em cálcio e carbonato de magnésio. O cálcio contribui para o normal funcionamento das enzimas digestivas e pode, dessa forma, influenciar, a taxa de acidez. Calm'acid forte combina a lithothamne com o ácido algínico e os **extratos estandarizados de alteia, camomila e cidreira**. Estas plantas são conhecidas pela sua acção calmante no caso de digestão difícil.

## Uma digestão difícil?

## A Biover oferece-lhe uma solução natural e eficaz!



## Problemas digestivos?

Barriga inchada, náuseas, refluxo, ... São numerosos os sinais de problemas digestivos. Estes problemas afetam cerca de 80% da população, que sofre, pelo menos 1 vez por mês de digestão difícil. Os problemas digestivos estão, frequentemente, relacionados com factores externos. Entre eles figuram os seguintes:

- falta de exercício físico.
- o stress ou as emoções.
- maus hábitos alimentares, relacionados com refeições muito pesadas, dietas radicais ou uma alimentação não diversificada.
- o tabaco, o café, e o álcool.
- a ingestão de alimentos sem serem mastigados devidamente.
- a toma de certos medicamentos.

Para resolver, de forma eficaz, os problemas digestivos, é importante adaptar o nosso modo de vida. As dicas a seguir podem ajudá-lo a evitar certos incómodos:

- Faça exercício físico, pelo menos, meia hora por dia.
- Reserve tempo para uns momentos de relaxamento e evite o stress.
- Opte por uma alimentação saudável e rica em fibras. Beba, pelo menos, cerca de 1,5L de água por dia.
- Deixe de fumar.
- Não coma demasiado depressa, reserve tempo suficiente para uma refeição onde possa mastigar bem os alimentos.
- Mantenha um peso saudável.
- Não reprima a vontade de ir à casa de banho.

No entanto, nem sempre é possível evitar problemas digestivos. Seja qual for a razão para o desequilíbrio, a **Biover propõe soluções simples** que permitem que optimize e preserve o equilíbrio gastro-intestinal.



### Trânsito intestinal - pó **NOVO**

Muitas pessoas sentem dificuldade em ir todos os dias à casa de banho. Falamos de **fezes irregulares**, quando vai menos vezes à casa de banho do que o habitual. Um trânsito intestinal « regular » não significa a mesma coisa para todos. Cada pessoa tem o seu próprio ritmo. Quando esse **ritmo é perturbado**, falamos de « fezes irregulares ». Estar obstipado ou sentir-se desregulado é uma fonte de desconforto e

nalguns casos, pode, inclusive, afetar as tarefas diárias. Biover Trânsito intestinal foi desenvolvido para pessoas que pretendem encontrar e manter uma regularidade intestinal. Trânsito intestinal ajuda a favorecer um trânsito intestinal regular a fim de proporcionar uma digestão saudável e equilibrada.

O pó contém três ingredientes ativos que ajudam a otimizar o ritmo natural do corpo. A casca de **psyllium** (Plantago ovata / Plantago ispaghula) contribui para a manutenção de uma função intestinal saudável. A combinação única com as fibras provenientes da **polpa de beterraba** (sem glúten e após a extração do açúcar) promove o trânsito intestinal. A **inulina** proveniente da raiz de chicória contribui para um trânsito regular. Trânsito intestinal da Biover contém 100% de fibras naturais, não contém açúcar, nem glúten e é ideal num sumo de frutas, num copo de água, ou de iogurte.



**NOVA CAIXA**

### Trânsito intestinal – infusão de plantas biológicas

A infusão de plantas biológicas Trânsito intestinal da Biover, é uma fórmula deliciosa, composta por plantas conhecidas pela sua influência favorável sob o trânsito. Esta infusão pode **aliviar a sensação de desconforto** e apoia a atividade intestinal.

A infusão contém sabugueiro, sene, funcho e rosa canina, provenientes de agricultura biológica. O **sene** contribui para a regularidade das fezes. O **funcho** ajuda a acalmar as flatulências e apoia os sistemas de desintoxicação do corpo. A **rosa canina** e o **alcaçuz** contribuem para o conforto digestivo e para o normal funcionamento do aparelho digestivo. Delicie-se à noite, antes de se deitar, com uma boa chávena de infusão bio Trânsito intestinal, da Biover!